



ESCAL - Pôle de pratiques artistiques

**Musique
Danse
Théâtre
Bien-être**



1 rue Ledru-Rollin
La Ferté-Bernard

la-ferte-bernard.fr





Danse



Éveil et initiation
avec **Julia Tiec** ou **Jules Pasteau**



Danse classique
avec **Julia Tiec**



Danse contemporaine
avec **Julia Tiec**



Danse modern
avec **Jules Pasteau**



Danse urbaine
avec **Jules Pasteau**

Danse étude

Grâce à un partenariat avec le collège Notre-Dame, les élèves bénéficient d'un aménagement de leurs horaires scolaires afin de suivre une option danse avec plusieurs cours hebdomadaires.

Danse concours

Sur décision du professeur.
Obligation d'être inscrit à deux cours minimum

Champions de France en catégorie 1 & 2 en
2025/2026

Théâtre

Cours au Closeau, rue Hoche

Avec **Vanessa Lilian**



Initiation - Découverte (8-10 ans)



Intermédiaire (11-12 ans)



Perfectionnement (13-14 ans)



Avancé (à partir de 15 ans)

Cours cursus

Le Pôle de pratiques artistiques donne la possibilité aux élèves de valider leurs acquis dans le cadre d'un **cursus de musique, danse ou théâtre**. Cette option permet de poursuivre son apprentissage artistique au sein des écoles et conservatoires de toute la France.



Musique



Atelier chant

Élèves Primaires – avec **Dorian Noubel**

Adolescents – avec **Delphine Gaschet**

Adultes – avec **Dorian Noubel**



Éveil musical, initiation et découverte instrumentale



Cours d'instrument

Formation musicale incluse avec la pratique de l'instrument

Cordes

Violoncelle : avec **Dorian Noubel**

Violon / Alto : avec **Delphine Gaschet**

Contrebasse : avec **Arnaud Jousset**

Guitare / Basse : avec **Philippe Gannier**

Percussions

Piano : avec **Emmanuelle Deloffre**

Cuivres :

Cor / Trompette / Trombone / Tuba :
avec **Mickael Blot**

Bois :

Flûte Traversière : avec **Laetitia Durolli**

Clarinette : avec **Antoine Moulin**

Saxophone : avec **Pascal Maffei**

Accordéon



Les Orchestres

L'Adoré

Petits Cuivres

Junior

Cours Forme et Bien-être



Yoga

Yoga Doux

avec **Isabelle Garnier**



Fitness

Fit'N'Sculpt

avec **Jenny Foreau**

Fit'N'Pilates

avec **Jenny Foreau**

Tabata-Hiit, fessiers, step

avec **Nadia Frogé**



Pilates

Pilates déjà pratiqués

avec **Jenny Foreau**

Pilates

avec **Nadia Frogé**

Belly Pilates & Yoga du Visage

avec **Jenny Foreau**

Pilates Post-Thérapie

avec **Jenny Foreau**

Pilates Post-thérapie (spécial dos)

avec **Jenny Foreau**

Escal

Pôle de pratiques artistiques



Adresse

1 rue Ledru-Rollin
72400 La Ferté-Bernard



Téléphone

02 43 93 67 92

Permanence téléphonique :

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
(sauf le mercredi matin) et de 14h à
18h



Email

escal@lafertebernard.fr



Horaires

Du mardi au vendredi de 14h à 18h
(sauf pendant les vacances
scolaires)

